

Semana del 17 al 21 de enero de 2022.

2ºA 2ºB 2ºC 2ºF 2ºG 2ºH 2ºI

REALIZA LAS ACTIVIDADES EN TU LIBRETA Y SÚBELO A CLASSROOM.

Busca en un diccionario las definiciones de los términos **derecho, excepción, expulsión, suspensión, falta, sanción y amonestación**. Hazlo en tu cuaderno.

Revisen el siguiente texto y subrayen dos normas que señalen sanciones. » Encierren en un círculo una norma que señale una excepción.

REGLAS BÁSICAS DEL BALONMANO

Las reglas que el jugador que posee la pelota debe respetar son las siguientes.

- Pasos: un jugador no puede dar más de tres pasos con la pelota en sus manos.
- Para desplazarse también puede utilizar el bote.
- Dobles: después de parar de botar no está permitido volver a botar. En cambio, es posible dar otros tres pasos.

Existen reglas comunes a todos los jugadores:

- No está permitido empujar, sujetar o golpear a un adversario.
- No se puede impedir el paso a un jugador con los brazos o las piernas, pero sí con el tronco.
- Es falta pisar la línea que delimita el área de portería de 6 metros y entrar en ella, menos [para] el portero.
- Dentro del área, el portero no será castigado si hace pasos, dobles o retiene el balón más de tres segundos.
- Se puede lanzar a [la] portería desde dentro del área, siempre y cuando el jugador haya saltado, previamente, sin pisar la línea, y lance la pelota antes de caer al suelo. [...]
- Debe pasar, lanzar a portería o botar antes de cumplirse cinco segundos desde que cogió la pelota.
- Hay que pisar la línea lateral del campo para hacer un saque de banda.
 - El balón se puede tocar desde la rodilla hacia arriba. El portero puede hacerlo con cualquier parte de su cuerpo. Cuando el jugador que lanza a portería se encuentra con ventaja clara para conseguir gol, recibe falta antirreglamentaria; el árbitro castigará la falta con penalti. Éste se lanza desde la línea de 7 metros. Todos los jugadores deberán retrasarse hasta la línea de 9 metros.
- Si los árbitros consideran que un equipo pierde tiempo, retardando demasiado el lanzamiento a portería, pueden castigar esta situación indicando pasividad.
- Un jugador puede ser expulsado por dos minutos. A la tercera expulsión se va directamente al vestuario, y a los dos minutos entrará otro jugador.

Escribe tres normas o reglas que deben acatar los jugadores de algún deporte que practiques o conozcas. También dos reglas o normas relacionadas con faltas y sanciones que se apliquen en la práctica de ese deporte.