

ACTIVIDADES SEMANA 8 TRIMESTRE 2.

SEMANA DEL 07 al 11 febrero 2022.

TEMA.
ENCESTO, ACIERTO Y ME
DIVIERTO

ACTIVIDAD.

CÓMO CONSTRUIR EL JUEGO EN CASA: Realizar un círculo de 30 cm de diámetro; dentro de él trazar dos círculos más a 20 y 10 cm de diámetro. Además de tener 10 bolitas de papel humedecidas, tres aros, un cono o se pueden utilizar bases para enceste.

DESARROLLO DEL JUEGO: Se ubican en una línea de tiro a ocho pasos del círculo de cartón, el cual estará pegado en la pared a una altura de 1.60

m. En la línea de tiro lanzar al blanco con las bolitas de papel (10, 5 o 3 puntos); posteriormente pasar hacia la línea de lanzamiento para

encestar los aros, tendrá tres oportunidades, de hacerlo se le sumarán 10 puntos más. El reto es lograr 100 puntos.

TIEMPO: El juego terminará cuando se logre el reto.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: De manera individual o equipos.

VARIANTES: Más distancia del recorrido y el enceste. Lanzar con mano izquierda únicamente.

1.- ¿Qué habilidades has desarrollado a lo largo de tu vida?

2.- ¿Cómo te sientes al lograr un objetivo?

3.- ¿Qué puedes hacer para mejorar tu desempeño?

4.- DIBUJA LA ACTIVIDAD O BIEN TOMA UNA FOTOGRAFIA Y ANEXALA AL TRABAJO

OPINIÓN PERSONAL DE LAS ACTIVIDADES.

EN CASO DE SER NECESARIO, ANEXA OTRA HOJA. UTILIZA TINTA NEGRA DE PREFERENCIA, NADA CON TINTA ROJA.

