

ACTIVIDADES SEMANA 5 TRIMESTRE 2.

SEMANA DEL 17 al 21 enero 2022

TEMA.

5. CUIDO Y MANTENGO MI CUERPO

INVESTIGACIÓN 5.

¿Qué ES UNA CALORIA?

¿Cómo SE “QUEMAN” LAS CALORIAS? PON UN EJEMPLO

ACTIVIDAD 1.

SUBE Y BAJA LAS ESCALERAS DE TU CASA, TRES VECES EN UN MINUTO, DESCANSA 1 MINUTO Y REPITE, DEBES DE REALIZARLO 3 VECES, SIEMPRE CON LA SUPERVICION DE UN ADULTO PARA QUE NO TENGAS ACCIDENTES,

OPINIÓN PERSONAL DE LAS ACTIVIDADES.



FORMATO DE RESPUESTAS.

ESCUELA SECUNDARIA TECNICA NO. 110 "MIGUEL OTHÓN DE MENDIZABAL"

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA 3.

TRIMESTRE 2.

NOMBRE COMPLETO:

GRADO, GRUPO Y TURNO:

NOMBRE DEL PROFESOR: PEDRO RUIZ ESPINAL.

RESPUESTA (S) DE LA INVESTIGACIÓN.

EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD UNO (1) LA FORMA EN QUE LO LLEVASTE A CABO Y SUS ILUSTRACIONES.

OPINIÓN PERSONAL DEL TEMA: UN PARRAFO DE 5 RENGLONES.

