

SECUENCIA DIDÁCTICA	Fecha de realización: 08 AL 11 DE FEBRERO DEL 2022	
ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 110 "MIGUEL OTHÓN DE MENDIZÁBAL	SEGUNDO GRADO	EDUCACIÓN FÍSICA
PROFESORA	GABRIELA MARIBEL CARRILLO PALAFOX	
CÓDIGOS DE CLASE	2 G jp2wg6u 2 H 7dgrym2 2 I 5pvuig6	

EJE	COMPETENCIA MOTRIZ
COMPONENTE PEDAGÓGICO DIDÁCTICO	INTEGRACIÓN DE LA CORPOREIDAD
APENDIZAJE ESPERADO	Afirma su sentido de pertenencia a partir de la práctica de actividades físicas, expresivas y deportivas, con la intención de reconocerse y Valorar su participación grupal.
ACTIVIDAD FÍSICA Observa el siguiente video: Porque realizar actividad física https://youtu.be/J5kAKCRMDT8	Menciona ¿cuáles son los beneficios de realizar actividad física?